

**参加者  
募集!**

森林公園を散策し

健康増進をはかりましょう



**[2017]**

## 森林公園 いきいきチャレンジ 50

【開催期間】 平成29年 4月1日(土) ~ 平成30年 3月31日(土) の1年間

**初日 4月1日(土)午前9:30~ インフォメーションセンターにて  
オープニングセレモニーを開催します  
お誘いあわせのうえ ご来園ください**

【概要】 1年間に50回以上の園内遊歩道散策をめざし  
健康増進をはかりましょう。

石川県森林公園は昭和48年に開園し、  
平成29年度には開園45年目を迎えます。  
開園50周年をめざしこれを記念するプログラムとして  
いきいきチャレンジ50を実施します。

【集合】 自由

【解散】 自由

【参加資格】 公園内遊歩道を歩ける方

【場所】 森林公園内森林遊歩道等

【服装・もちもの】 遊歩道歩きのできる服装・靴・弁当・水筒・雨具等

【参加費】 無料

【お申し込み】 平成29年(2017年) 4月1日(土) ~ 9月30日(土)  
森林公園インフォメーションセンターにて 参加申込書にご記入ください。

\*いきいきチャレンジ50の参加者には、  
おひとり様に1枚 スタンプカード(ケース入り)  
散策ロードマップ(森林公園案内図)をお渡しします。  
\*ロード散策の際に、インフォメーションセンターでスタンプカードに  
日付入りスタンプを押印します(開館時間内のみ)。

【賞品】 50回達成 先着 100名に 賞品と缶バッチ贈呈  
(満点になったカードをインフォメーションセンターにお持ちください。  
後日賞品をお渡しします。賞品贈呈は1年に1回とさせていただきます)

**ご夫婦で!  
カップルで!  
おひとりで!  
お友達と!**

### 【賞品】

- ① 森のいっしょお食事券 1,500円分
- ② 町内入浴施設共通入浴券 1,300円分
- ③ ドレミファ商品券 1,000円分
- ④ 倶利伽羅そば
- ⑤ おまん小豆茶

各20名  
50回達成先着100名

【主催】 石川県森林公園指定管理者  
森林公園地域振興会・金沢森林組合エコグループ

【後援】 北國新聞社

お申し込み・お問い合わせは  
森林公園インフォメーションセンター TEL 076-288-6449

# 【2017】

## 森林公園 いきいきチャレンジ 50

### 参加申込書

\*太枠内をご記入ください。

申込日          月          日

フリガナ			
お名前			
年齢	歳	性別	男・女 いずれかに○
ご住所	〒		
電話番号			
目標	例 / 1日1万歩・年間50日		

※参加者の個人情報、本プログラム以外には一切使用いたしません。

#### 事務局使用欄

受付番号	50回達成 スタンプカード提示日	希望賞品	賞品 お渡し日	お名前の掲示 *市町村名は掲示*	備考
No.	/		/	名前OK・インシャルのみ	

#### おすすめコース

① お手軽散策コース	ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ ～ 中央林道 ～ ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ
② 森林動物園 周遊コース	ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ ～ 中央林道 ～ かもいけ橋 ～ 森林動物園 ～ どんぐりの道 ～ ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ
③ サイクリング コース	ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ ～ 中央林道 ～ サイクリングロード ～ 中央林道 ～ ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ
④ ハイキング コース	ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ ～ MISIAの森コース ～ ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ
⑤ みかど池湖畔 コース	P3 ～ みかど池湖畔コース ～ やまびこ荘 ～ みかど池湖畔コース ～ P3
⑥ 生き物観察 コース	ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ ～ やまぶきの道 ～ MISIAの森 ～ ～ つつじの道 ～ ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ
⑦ 樹木観察コース	ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ ～ 中央林道 ～ 津幡池遊歩道 ～ 緑化の広場 ～ サイクリングターミナル ～ 中央林道 ～ ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ

お申し込み・お問い合わせは

森林公園ｲﾝﾌｻｰﾐｮﾝｾﾝﾀｰ      TEL 076-288-6449